

# Trainingsplan / Platzeinteilung

	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Vorplatz	Von-Galen-Platz	Hauptplatz	Jungs / Herren
Mo	1.C-Jungs 17:15 - 18:45	1.D-Jungs 17:15 - 18:45 2.D-Jungs 17:15 - 18:45	1.E-Jungs 17:00 - 18:30 2.E-Jungs 17:00 - 18:30	3.D-Jungs 17:30 - 19:00 4.D-Jungs 17:30 - 19:00	1.F-Mädchen 16:00 - 17:15 1.G-Mädchen 16:30 - 17:45 3.C-Jungs 17:30 - 19:00		Leichtathletik 16:30 - 19:30	Mädchen / Damen Herren 90 Minuten
	1.Damen 19:00 - 20:30	Altherren 19:00 - 20:30	1.A-Jungs (JSG) 19:00 - 20:30	kein Flutlicht	1.B-Mädchen 19:00 - 20:30			Damen 90 Minuten
Di	1.C-Jungs 17:00 - 18:45	1.D-Mädchen 15:45 - 17:15 2.C-Jungs 17:30 - 19:00	2.D-Mädchen 17:00 - 18:30 3.F-Jungs 17:15 - 18:30	1.F-Jungs 17:00 - 18:15 1.C-Mädchen 17:30 - 19:00	1. & 2.E-Mädchen 16:00 - 17:30 2.C-Mädchen 17:30 - 19:00 3.E-Jungs 17:30 - 19:00	Fußball für Alle 15:30 - 17:30	Leichtathletik 18:00 - 19:30	A-Jugend 2002 / 2002 90 Minuten
	1. & 2.Damen 19:00 - 20:30	1.A-Jungs (JSG) 19:00 - 20:30	1.Herren 19:00 - 20:30	kein Flutlicht	2.B-Jungs (JSG) 19:00 - 20:30	3.B-Jungs (JSG) 19:00 - 20:30		B-Jugend 2004 / 2005 90 Minuten
Mi	3.F-Jungs 17:15 - 18:30	1.D-Jungs 17:15 - 18:45	2.D-Jungs 17:15 - 18:45	3.D-Jungs 17:30 - 19:00 4.D-Jungs 17:30 - 19:00	3.C-Jungs 17:30 - 19:00			C-Jugend 2006 / 2007 90 Minuten
	3.Herren 19:00 - 20:30	2.Herren 19:00 - 20:30	1.Herren 19:00 - 20:30	kein Flutlicht	2.A-Jungs (JSG) 19:00 - 20:30 1.B-Mädchen 19:00 - 20:30		Ü60-Herren 19:00 - 20:30	D-Jugend 2008 / 2009 90 Minuten
Do	1.C-Jungs 17:15 - 18:45	1.F-Mädchen 16:00 - 17:15 2.C-Jungs 17:30 - 19:00	1.E-Mädchen 16:45 - 18:00 2.E-Mädchen 16:45 - 18:00	1.C-Mädchen 17:30 - 19:00	3.E-Jungs 17:30 - 19:00			E-Jugend 2010 / 2011 90 Minuten
	2.Damen 19:00 - 20:30	1.A-Jungs (JSG) 19:00 - 20:30	2.B-Jungs (JSG) 19:00 - 20:30	kein Flutlicht	3.B-Jungs (JSG) 19:00 - 20:30			F-Jugend 2012 / 2013 75 Minuten
Fr	1.G-Jungs 15:30 - 16:45 2.G-Jungs 15:30 - 16:45	4.F-Jungs 16:00 - 17:15 2.C-Mädchen 16:00 - 17:30	1.D-Mädchen 15:45 - 17:45 2.D-Mädchen 17:00 - 18:30	1.F-Jungs 15:30 - 16:45 1.E-Jungs 17:00 - 18:30 2.E-Jungs 17:00 - 18:30	4.E-Jungs 16:30 - 18:00 2.F-Jungs 16:30 - 17:45			G-Jugend 2014 / 2015 / 2016 75 Minuten
	1.Damen 19:15 - 20:45	2.Herren 19:15 - 20:45	1.Herren 18:30 - 20:00	kein Flutlicht	3.Herren 19:00 - 20:30		Leichtathletik 18:00 - 19:30	



Wir für 04