

# TRAININGSPLAN

	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Vorplatz	Hauptplatz	Von-Galen-Platz	Jungs / Herren
Mo	1.F-Jungs 16:30 - 18:00 2.F-Jungs 17:00 - 18:30	3.F-Jungs 17:00 - 18:30 3.E-Jungs 17:30 - 19:00	2.C-Jungs 17:30 - 19:00 3.C-Jungs 18:00 - 19:30	1.D-Jungs 17:30 - 19:00 2.D-Jungs 17:30 - 19:00	4.D-Jungs 17:30 - 19:00			Mädchen / Damen
	AH/AL/SAL 19:00 - 20:30	1.A-Jungs (JSG) 19:00 - 20:30	3.Herren 19:00 - 20:30	3.A-Jungs (JSG) 19:00 - 20:30				Herren 90 Minuten
Di	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Vorplatz	Hauptplatz	Von-Galen-Platz	Damen
	2.E-Jungs 17:30 - 19:00 1.E-Jungs 18:00 - 19:30	4.F-Jungs 17:00 - 18:30 1.B-Jungs 17:30 - 19:00	1.E-Mädchen 17:00 - 18:30 1.D-Mädchen 17:15 - 18:45	1.C-Mädchen 17:30 - 19:00 1.C-Jungs 17:30 - 19:00	1.G-Mädchen 16:45 - 18:00 1.F-Mädchen 17:30 - 19:00			
	1.B-Mädchen 19:00 - 20:30	1.Damen 19:00 - 20:30 2.Damen 19:00 - 20:30	1.A-Jungs (JSG) 19:00 - 20:30 2.B-Jungs 19:00 - 20:30	1.Herren 19:00 - 20:30				A-Jugend 2005 / 2006 90 Minuten
Mi	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Vorplatz	Hauptplatz	Von-Galen-Platz	B-Jugend 2007 / 2008 90 Minuten
		2.C-Mädchen 16:15 - 17:45 2.C-Jungs 17:30 - 19:00	3.D-Jungs 17:30 - 19:00 4.D-Jungs 17:30 - 19:00	4.E-Jungs 17:00 - 18:30 3.C-Jungs 17:00 - 18:30			Fußball für Alle 15:45-17:15	
	U60-Herren 19:00 - 20:30	2.Herren 19:00 - 20:30	3.Herren 19:00 - 20:30	1.Herren 19:00 - 20:30				C-Jugend 2009 / 2010 90 Minuten
Do	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Vorplatz	Hauptplatz	Von-Galen-Platz	D-Jugend 2011 / 2012 90 Minuten
		5.E-Jungs 17:00 - 18:30 1.B-Jungs 17:30 - 19:00	1.D-Jungs 17:30 - 19:00 2.D-Jungs 17:30 - 19:00	2.F-Jungs 17:00 - 18:30 1.C-Jungs 17:30 - 19:00	1.D-Mädchen 17:15 - 18:45			
		1.A-Jungs (JSG) 19:00 - 20:30	1.B-Mädchen 19:00 - 20:30 2.Damen 19:00 - 20:30	3.A-Jungs (JSG) 19:00 - 20:30				E-Jugend 2013 / 2014 90 Minuten
Fr	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Vorplatz	Hauptplatz	Von-Galen-Platz	F-Jugend 2015 / 2016 90 Minuten
	1.G-Jungs 15:30 - 16:45 2.G-Jungs 15:30 - 16:45 3.G-Jungs 15:30 - 16:45	3.E-Jungs 16:00 - 17:30 1.E-Jungs 16:30 - 18:00 2.E-Jungs 17:30 - 19:00	1.C-Mädchen 16:00 - 17:30 1.E-Mädchen 17:00 - 18:30 2.B-Jungs 17:30 - 19:00	4.E-Jungs 15:30 - 17:00 1.F-Jungs 16:30 - 18:00 3.F-Jungs 17:00 - 18:30	1.F-Mädchen 16:00 - 17:30 2.C-Mädchen 17:30 - 19:00			
		1.Damen 19:00 - 20:30 2.Herren 19:00 - 20:30	3.Herren 19:00 - 20:30	1.Herren 19:00 - 20:30				G-Jugend 2017 & jünger 75 Minuten



Wir für 04