

TRAININGSPLAN

	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Vorplatz	Von-Galen-Platz	Hauptplatz	Jungs / Herren	
Mo	3.F-Jungs 17:00 - 18:30 1.F-Jungs 17:30 - 19:00	1.D-Jungs 17:30 - 19:00 2.D-Jungs 17:30 - 19:00	1.E-Jungs 17:00 - 18:30			3.C-Jungs 17:30 - 19:00		Leichtathletik	Mädchen / Damen
	1.B-Jungs (JSG) 19:00 - 20:30 1.A-Jungs (JSG) 19:00 - 20:30	3.Herren 19:00 - 20:30 AH/AL/SAL 19:00 - 20:30	1.Herren 19:00 - 20:30			2.A-Jungs (JSG) 19:30 - 21:00		Leichtathletik	Herren 90 Minuten
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Vorplatz	Von-Galen-Platz	Hauptplatz	Damen 90 Minuten	
Di	1.C-Jungs 17:30 - 19:00 2.C-Jungs 17:30 - 19:00	1.D-Mädchen 17:00 - 18:30 1.B-Jungs (JSG) 18:15 - 19:15	4.E-Jungs 16:30 - 18:00 2.E-Jungs 17:00 - 18:30	1.E-Mädchen 17:30 - 19:00 1.C-Mädchen 17:30 - 19:00		1.F-Mädchen 17:30 - 19:00			A-Jugend 2003 / 2004 90 Minuten
	2.Damen 19:00 - 20:30 1.Damen 19:00 - 20:30	1.A-Jungs (JSG) 19:00 - 20:30	1.Herren 19:00 - 20:30			2.B-Jungs (JSG) 19:00 - 20:30 1.B-Mädchen 19:00 - 20:30			B-Jugend 2005 / 2006 90 Minuten
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Vorplatz	Von-Galen-Platz	Hauptplatz	C-Jugend 2007 / 2008 90 Minuten	
Mi	3.E-Jungs 17:00 - 18:30	1.D-Jungs 17:30 - 19:00 2.D-Jungs 17:30 - 19:00	2.D-Mädchen 16:30 - 18:00	3.D-Jungs 17:30 - 19:00 4.D-Jungs 17:30 - 19:00	3.C-Jungs 17:30 - 19:00	Fußball für Alle 15.45-17.15			D-Jugend 2009 / 2010 90 Minuten
	2.A-Jungs (JSG) 19:30 - 21:00 3.Herren 19:00 - 20:30	2.Herren 19:00 - 20:30	1.Herren 19:00 - 20:30			U60-Herren 19:00 - 20:30			E-Jugend 2011 / 2012 90 Minuten
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Vorplatz	Von-Galen-Platz	Hauptplatz	F-Jugend 2013 / 2014 90 Minuten	
Do	1.C-Jungs 17:30 - 19:00	1.E-Mädchen 17:30 - 19:00 2.C-Jungs 17:30 - 19:00	4.F-Jungs 17:00 - 18:30	1.C-Mädchen 17:30 - 19:00					G-Jugend 2015 / 2016 / 2017 75 Minuten
	1.A-Jungs (JSG) 19:00 - 20:30	1.B-Jungs (JSG) 19:00 - 20:30	2.Damen 19:00 - 20:30 1.B-Mädchen 19:00 - 20:30			2.B-Jungs (JSG) 19:00 - 20:30			
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Vorplatz	Von-Galen-Platz	Hauptplatz		
Fr	2.F-Jungs 15:00 - 16:30 1.F-Jungs 16:00 - 17:30 1.G-Jungs 16:30 - 17:45	2.G-Jungs 15:30 - 16:45 3.G-Jungs 15:30 - 16:45 1.D-Mädchen 17:00 - 18:30 3.E-Jungs 17:00 - 18:30	1.E-Jungs 16:30 - 18:00 2.E-Jungs 16:30 - 18:00	5.E-Jungs 15:30 - 17:00 2.D-Mädchen 15:45 - 17:15 4.E-Jungs 17:00 - 18:30	1.G-Mädchen 15:30 - 16:45 1.F-Mädchen 16:00 - 17:30			Leichtathletik	
	1.Damen 19:00 - 20:30	2.Herren 19:00 - 20:30	1.Herren 18:30 - 20:00			3.Herren 19:00 - 20:30			
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Vorplatz	Von-Galen-Platz	Hauptplatz		



Wir für 04