

TRAININGSPLAN

	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Vorplatz	Von-Galen-Platz	Hauptplatz	Jungs / Herren
Mo	1.C-Jungs 17:30 - 19:00	1.D-Jungs 17:30 - 19:00 2.D-Jungs 17:30 - 19:00	3.C-Jungs 17:30 - 19:00				Leichtathletik	Mädchen / Damen
	2.A-Jungs (JSG) 19:30 - 21:00 3.Herren 19:00 - 20:30	2.Herren 19:00 - 20:30	1.Herren 19:00 - 20:30				Leichtathletik	Herren 90 Minuten
Di	1.D-Mädchen 17:00 - 18:30 1.B-Jungs (JSG) 17:30 - 19:00	1.C-Jungs 17:30 - 19:00 2.C-Jungs 17:30 - 19:00	1.C-Mädchen 17:30 - 19:00					Damen 90 Minuten
	1.A-Jungs (JSG) 19:00 - 20:30 1.B-Mädchen 19:00 - 20:30	2.Damen 19:00 - 20:30 1.Damen 19:00 - 20:30	1.Herren 19:00 - 20:30			3.B-Jungs (JSG) 19:00 - 20:30		A-Jugend 2004 / 2005 90 Minuten
Mi	2.D-Mädchen 16:30 - 18:00 3.C-Jungs 17:30 - 19:00	1.D-Jungs 17:30 - 19:00 2.D-Jungs 17:30 - 19:00	3.D-Jungs 17:30 - 19:00 4.D-Jungs 17:30 - 19:00				Fußball für Alle 15:45-17:15	B-Jugend 2006 / 2007 90 Minuten
	2.A-Jungs (JSG) 19:30 - 21:00 3.Herren 19:00 - 20:30	2.Herren 19:00 - 20:30	1.Herren 19:00 - 20:30			U60-Herren 19:00 - 20:30		C-Jugend 2008 / 2009 90 Minuten
Do	1.C-Jungs 17:30 - 19:00	2.C-Jungs 17:30 - 19:00	1.C-Mädchen 17:30 - 19:00					D-Jugend 2010 / 2011 90 Minuten
		3.B-Jungs (JSG) 19:00 - 20:30	2.Damen 19:00 - 20:30 1.B-Mädchen 19:00 - 20:30					E-Jugend 2012 / 2013 90 Minuten
Fr		2.D-Mädchen 15:45 - 17:15 1.D-Mädchen 17:00 - 18:30					Leichtathletik	F-Jugend 2014 / 2015 90 Minuten
	1.Damen 18:30 - 20:00 3.Herren 19:00 - 20:30	2.Herren 19:00 - 20:30	1.Herren 18:30 - 20:00					G-Jugend 2016 / 2017 / 2018 75 Minuten



Wir für 04