

Trainingsplan

	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Vorplatz	Von-Galen-Platz	Hauptplatz	Jungs / Herren
Mo	3.F-Jungs 17:00 - 18:30	1.D-Jungs 17:30 - 19:00	1.E-Jungs 17:00 - 18:30				Leichtathletik	Mädchen / Damen
	1.F-Jungs 17:30 - 19:00	2.D-Jungs 17:30 - 19:00			3.C-Jungs 17:30 - 19:00			Herren
	1.B-Jungs (JSG) 19:00 - 20:30				3.Herren 19:00 - 20:30			90 Minuten
	1.A-Jungs (JSG) 19:00 - 20:30	2.Herren 19:00 - 20:30	1.Herren 19:00 - 20:30	AH/AL/SAL 19:00 - 20:30	2.A-Jungs (JSG) 19:30 - 21:00		Leichtathletik	
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Vorplatz	Von-Galen-Platz	Hauptplatz	Damen
Di		1.D-Mädchen 17:00 - 18:30		1.E-Mädchen 17:30 - 19:00	4.E-Jungs 16:30 - 18:00			90 Minuten
	1.C-Jungs 17:30 - 19:00	2.C-Jungs 17:30 - 19:00	2.E-Jungs 17:00 - 18:30	1.C-Mädchen 17:30 - 19:00	1.F-Mädchen 17:30 - 19:00			
	2.Damen 19:00 - 20:30				2.B-Jungs (JSG) 19:00 - 20:30			A-Jugend 2003 / 2004 90 Minuten
	1.Damen 19:00 - 20:30	1.B-Jungs (JSG) 19:00 - 20:30	1.Herren 19:00 - 20:30	1.A-Jungs (JSG) 19:00 - 20:30	1.B-Mädchen 19:00 - 20:30			
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Vorplatz	Von-Galen-Platz	Hauptplatz	B-Jugend 2005 / 2006 90 Minuten
Mi	3.E-Jungs 17:00 - 18:30	1.D-Jungs 17:30 - 19:00	2.D-Mädchen 16:30 - 18:00	3.D-Jungs 17:30 - 19:00	3.C-Jungs 17:30 - 19:00	Fußball für Alle 15:45-17:15		
		2.D-Jungs 17:30 - 19:00		4.D-Jungs 17:30 - 19:00				
	3.Herren / 4.Herren 19:00 - 20:30	2.Herren 19:00 - 20:30	1.Herren 19:00 - 20:30	2.A-Jungs (JSG) 19:30 - 21:00	U60-Herren 19:00 - 20:30			C-Jugend 2007 / 2008 90 Minuten
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Vorplatz	Von-Galen-Platz	Hauptplatz	D-Jugend 2009 / 2010 90 Minuten
Do		1.E-Mädchen 17:30 - 19:00	4.F-Jungs 16:00 - 17:30					
	1.C-Jungs 17:30 - 19:00	2.C-Jungs 17:30 - 19:00		1.C-Mädchen 17:30 - 19:00				
	1.A-Jungs (JSG) 19:00 - 20:30	1.B-Jungs (JSG) 19:00 - 20:30	1.Herren 19:00 - 20:30	1.B-Mädchen 19:00 - 20:30	2.Damen 19:00 - 20:30	2.B-Jungs (JSG) 19:00 - 20:30		E-Jugend 2011 / 2012 90 Minuten
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Vorplatz	Von-Galen-Platz	Hauptplatz	F-Jugend 2013 / 2014 90 Minuten
Fr	2.F-Jungs 15:00 - 16:30	2.G-Jungs 15:30 - 16:45	1.E-Jungs 16:30 - 18:00	5.E-Jungs 15:30 - 17:00	1.G-Mädchen 15:30 - 16:45		Leichtathletik	
	1.F-Jungs 16:00 - 17:30	3.G-Jungs 15:30 - 16:46	2.E-Jungs 16:30 - 18:00	2.D-Mädchen 15:45 - 17:15	1.F-Mädchen 16:00 - 17:30			
	1.G-Jungs 16:30 - 17:45	1.D-Mädchen 17:00 - 18:30			4.E-Jungs 16:00 - 17:30		D-Jugend-Spiel 17:30-19:15	
		3.E-Jungs 17:00 - 18:30			D-Jugend-Spiel 17:30 - 19:15			
	1.Damen 19:00 - 20:30	2.Herren 19:00 - 20:30	1.Herren 18:30 - 20:00	3.Herren / 4.Herren 19:00 - 20:30				G-Jugend 2015 / 2016 / 2017 75 Minuten



Wir für 04