

Trainingsplan / Platzeinteilung

| | Platz 1 | Platz 2 | Platz 3 | Platz 4 | Vorplatz | Von-Galen-Platz | Hauptplatz | Jungs / Herren | |
|----|--|---|--|--|--|---------------------------------|----------------|--|---|
| Mo | 4.F-Jungs 16:00 - 17:30 | 1.D-Jungs 17:30 - 19:00 2.D-Jungs 17:30 - 19:00 | 1.E-Jungs 17:00 - 18:30 2.E-Jungs 17:00 - 18:30 | 3.D-Jungs 17:30 - 19:00 4.D-Jungs 17:30 - 19:00 | | | | Leichtathletik | Mädchen / Damen Herren 90 Minuten |
| | 1.B-Jungs (JSG) 19:00 - 20:30 | 3.Herren 19:00 - 20:30 | 1.A-Jungs (JSG) 19:00 - 20:30 | AH/AL/SAL 19:00 - 20:30 | 2.A-Jungs (JSG) 19:00 - 20:30 2.B-Jungs (JSG) 19:00 - 20:30 | | | | |
| Di | Platz 1 | Platz 2 | Platz 3 | Platz 4 | Vorplatz | Von-Galen-Platz | Hauptplatz | Damen 90 Minuten | |
| | | 2.D-Mädchen 16:00 - 17:30 2.C-Jungs 17:00 - 18:30 | 3.F-Jungs 16:30 - 18:00 1.C-Mädchen 17:30 - 19:00 | 1.D-Mädchen 17:00 - 18:30 1.E-Mädchen 17:00 - 18:30 | 1.F-Mädchen 17:00 - 18:30 1.F-Jungs 17:30 - 19:00 | | | | A-Jugend 2003 / 2004 90 Minuten |
| Mi | 2.Damen 19:00 - 20:30 1.Damen 19:00 - 20:30 | 1.B-Jungs (JSG) 18:00 - 19:30 | 1.A-Jungs 19:00 - 20:30 | 1.Herren 19:00 - 20:30 | 1.B-Mädchen 19:00 - 20:30 | | | | B-Jugend 2005 / 2006 90 Minuten |
| | Platz 1 | Platz 2 | Platz 3 | Platz 4 | Vorplatz | Von-Galen-Platz | Hauptplatz | C-Jugend 2007 / 2008 90 Minuten | |
| | | 1.D-Jungs 17:30 - 19:00 2.D-Jungs 17:30 - 19:00 | 2.D-Mädchen 16:30 - 18:00 | 3.D-Jungs 17:30 - 19:00 4.D-Jungs 17:30 - 19:00 | 3.C-Jungs 17:30 - 19:00 | Fußball für Alle 15:45-17:15 | | | |
| Do | 3.Herren / 4.Herren 19:00 - 20:30 | 2.Herren 19:00 - 20:30 | 1.Damen 19:00 - 20:30 | 1.Herren 19:00 - 20:30 | U60-Herren 19:00 - 20:30 | | | | D-Jugend 2009 / 2010 90 Minuten |
| | Platz 1 | Platz 2 | Platz 3 | Platz 4 | Vorplatz | Von-Galen-Platz | Hauptplatz | E-Jugend 2011 / 2012 90 Minuten | |
| | 1.C-Jungs 17:30 - 19:00 | 2.C-Jungs 17:30 - 19:00 | 1.C-Mädchen 17:30 - 19:00 | 1.E-Mädchen 17:00 - 18:30 | | | | | |
| Fr | 1.B-Jungs (JSG) 19:00 - 20:30 | 2.Damen 19:00 - 20:30 | 1.B-Mädchen 19:00 - 20:30 | 1.A-Jungs (JSG) 19:00 - 20:30 | | | | | F-Jugend 2013 / 2014 90 Minuten |
| | Platz 1 | Platz 2 | Platz 3 | Platz 4 | Vorplatz | Von-Galen-Platz | Hauptplatz | G-Jugend 2015 / 2016 / 2017 75 Minuten | |
| | 1.G-Jungs 15:30 - 16:45 2.F-Jungs 16:00 - 17:30 | 2. & 3.G-Jungs 15:30 - 16:45 1.E-Jungs 16:00 - 17:30 2.E-Jungs 16:00 - 17:30 | 1.F-Jungs 16:30 - 18:00 3.F-Jungs 17:00 - 18:30 | 1.D-Mädchen 17:00 - 18:30 | 1.G-Mädchen 15:30 - 16:45 3.E-Jungs 15:30 - 17:00 1.F-Mädchen 16:30 - 18:00 4.E-Jungs 17:00 - 18:30 | | Leichtathletik | | |
| | 1.Damen 19:00 - 20:30 | 2.Herren 19:00 - 20:30 | 3.Herren / 4.Herren 18:30 - 20:00 | 1.Herren 18:30 - 20:00 | | | Leichtathletik | | |



Wir für 04